

Beweglichkeitsprotokoll bei Parkinson-Patienten



Datum: _____ Name: _____ Zimmer: _____ Tag seit Aufnahme: _____

Zeit (Uhr):		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	
Bedarfsmedikation:																										
Vom Patienten auszufüllen	Beweglichkeit:																									
	Sehr überbeweglich	+3																								
	Mäßig überbeweglich	+2																								
	Leicht überbeweglich	+1																								
	Normal																									
	Leicht unterbeweglich	-1																								
	Mäßig unterbeweglich	-2																								
	Sehr unterbeweglich	-3																								
	Zittern:																									
	Kein Zittern																									
Leichtes Zittern																										
Starkes Zittern																										
Kommentare:																										
Freezings („Einfrieren“)																										
Schlaf																										
Sturz																										
Handzeichen Pflegekraft:																										

„+3“ = sehr starke Extrabewegungen, sehr störend, ggf. hohe Verletzungsgefahr
 „+2“ = klare, andauernde Extrabewegungen
 „+1“ = geringe Extrabewegungen in einzelnen Körperteilen, Extremitäten. Kann zeitweise aufhören.

„-1“ = Patient fühlt sich steif. Langsame Bewegungen, kleinschrittiges Gangbild
 „-2“ = deutliche Langsamkeit. Patient braucht Hilfe beim Aufstehen von Stuhl/Bett.
 „-3“ = Patient kann nicht aufstehen oder laufen. Liegt z.B. steif im Bett. Bewegt sich so gut wie garnicht.